



# BODY CREAM

## Konsep Pembangunan Produk

### Berdasarkan Bioteknologi Moden

Pembangunan krim kesihatan ini bergantung pada bioteknologi moden yang canggih, dengan tujuan untuk mengawal paras hormon manusia melalui formulasi saintifik.

### Menangani Masalah Ketidakseimbangan Hormon

Dengan peningkatan tekanan hidup, ramai individu menghadapi masalah ketidakseimbangan hormon. Produk ini bertujuan membantu pengguna memulihkan keseimbangan hormon dan meningkatkan kualiti hidup.

### Menekankan Keselamatan dan Keberkesanan Secara Serentak

Dalam proses pembangunan, kami menekankan keselamatan dan keberkesanan produk, memastikan pengguna dapat menikmati manfaat produk tanpa perlu bimbang tentang kesan sampingan.



# Kumpulan Sasaran Pengguna



## **Golongan Pertengahan Umur**

Golongan Pertengahan Umur  
Apabila usia meningkat, tahap hormon akan beransur-ansur menurun, menjadikan golongan pertengahan umur sebagai kumpulan pengguna utama produk ini.



## **Golongan Pekerja Bertekanan Tinggi**

Individu yang bekerja dalam persekitaran bertekanan tinggi untuk jangka masa panjang, seperti eksekutif syarikat, pekerja sektor kewangan, dan sebagainya, mereka sering menghadapi risiko ketidakseimbangan hormon yang lebih tinggi.



## **Individu yang Sedar Kesihatan**

Individu yang mementingkan kesihatan dan kualiti hidup, mereka cenderung memilih produk kesihatan yang semula jadi dan selamat.

## Imej Jenama & Nilai Teras

### Profesional & Boleh Dipercayai

Berdasarkan pasukan penyelidikan dan pembangunan yang profesional serta formulasi saintifik, jenama krim kesihatan ini dibina untuk menjadi dipercayai.

### Moden & Terkini

Sentiasa mengikuti trend fesyen terkini, memimpin perkembangan pasaran krim kesihatan, dan memenuhi keinginan pengguna terhadap kecantikan.

### Pelanggan Diutamakan

Sentiasa meletakkan keperluan pelanggan sebagai keutamaan, berkomitmen untuk menyediakan produk dan perkhidmatan berkualiti tinggi, agar pengguna berpuas hati.



## Bahan Utama



## Ekstrak Herba Diyi

### Pengenalan

Herba Diyi, juga dikenali sebagai Ubi Liar, adalah tumbuhan memanjat tahunan dari keluarga Dioscoreaceae, yang biasa ditemui di Mexico, Amerika Syarikat, Kanada, Amerika Selatan, China, Jepun dan lain-lain. Ia merupakan bahan yang digunakan untuk tujuan perubatan dan makanan sejak zaman dahulu. Herba ini boleh digunakan untuk merawat masalah berkaitan sistem reproduktif wanita seperti sindrom pramenstruasi, senggugut, dan sindrom menopause. Ia juga digunakan secara meluas dalam produk pembesaran payudara, bermanfaat untuk kesihatan tisu payudara.

### Bahan Aktif Utama

Bahan aktif utama ialah saponin steroid, terutamanya diosgenin dan saponin dioscorea. Selain itu, ia juga mengandungi alkaloid (dalam jumlah kecil), tanin, fitosterol, dan mukus.



## Mekanisme Tindakan Ekstrak Herba Diyi

### Mekanisme Tindakan Pembesaran Payudara

- Saponin dioscorea tergolong dalam fitoestrogen, mempunyai struktur yang sangat serupa dengan progesteron manusia.
- Digunakan secara luaran pada bahagian payudara, bahagian dalam peha, perut dan lain-lain, mudah diserap melalui kulit, dan terkumpul di bahagian payudara.
- Boleh bersaing untuk mengikat reseptor estrogen dalam sel payudara, memberikan kesan estrogenik ringan, sekaligus mengurangkan kesan sampingan yang timbul daripada pengikatan estrogen sebenar dengan reseptor.



# Kesan Ekstrak Herba Diyi

**01.** Meningkatkan saiz sel lemak, menjadikan payudara lebih penuh, tegang, bulat dan menarik.

**02.** Mengurangkan pelbagai gejala seperti senggugut, menopause, dan sindrom pramenstruasi (PMS).

**03.** Pada masa kini, ekstrak herba Diyi telah disahkan oleh FDA Amerika Syarikat dan digelar oleh dunia perubatan sebagai "Terapi Hormon Autologi". Ia telah digunakan dalam bidang kosmetik, membantu jutaan wanita di Eropah dan Amerika Syarikat mengatasi pelbagai masalah kulit yang disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon. Berdasarkan ini, Krim Penyeimbang Diyi dihasilkan. Terapi kosmetik jenis ini menjadi popular di seluruh dunia sebaik sahaja diperkenalkan, malah selebriti antarabangsa seperti Madonna dan Roberts menjadikannya sebagai produk wajib untuk mengekalkan keremajaan dan melambatkan penuaan.



# Ciri-ciri Bahan Ekstrak Bunga Saffron

## Pengawalan Kulit

Ekstrak Saffron dapat menghalang radikal bebas dan aktiviti xantin oksidase dengan berkesan, menguatkan halangan kulit, merangsang metabolisme kulit, mengurangkan pengendapan melanin, serta meningkatkan daya tahan kulit dan kemampuan anti-penuaan akibat cahaya.

## Anti-penuaan

Ekstrak saffron mempunyai aktiviti bioantioksidan yang ketara, mampu menyingkirkan radikal bebas, merangsang metabolisme kulit, serta membantu melawan tekanan oksidatif dari persekitaran dan melambatkan penuaan kulit.

## Menenangkan & Anti-radang

Melalui penggalakan pembentukan molekul pelembap semula jadi, ia meningkatkan kelembapan stratum korneum dan mengurangkan kehilangan air transepidermal (TEWL). Ia menambah keanjalan serta kelembapan kulit, menjadikan kulit lebih anjal dan berseri. Ia juga membantu memperbaiki peredaran darah kulit, mempercepatkan pemulihan penghalang kulit, serta mempunyai kesan terapeutik terhadap pelbagai jenis dermatitis. Melalui penghambatan pengaktifan laluan isyarat NF- $\kappa$ B, ia dapat mengurangkan tindak balas keradangan pada kulit.

# Pengenalan Komponen Minyak Pati Lavender

## Sumber Minyak Pati Lavender

Minyak pati lavender dihasilkan daripada tumbuhan lavender dan kaya dengan pelbagai komponen aktif, serta digunakan secara meluas dalam bidang kosmetik.

## Analisis Komponen Utama

Minyak pati lavender mengandungi komponen utama seperti keton lavender, linalool, dan linalyl acetate, yang mempunyai sifat anti-radang, antibakteria serta antioksidan yang sangat baik.



## Menggalakkan Regenerasi Sel Kulit

Lavender membantu memperbaiki tisu sel, menggalakkan pembentukan sel baharu, serta mempunyai kesan anti-penuaan yang sangat baik. Penggunaan yang kerap dapat mengurangkan keradangan dan sensitiviti.

## Menenteramkan Kulit

Minyak pati lavender juga mempunyai kesan menenangkan kulit, dapat meredakan sensitiviti dan kegelisahan kulit, serta membantu kulit kembali ke keadaan yang stabil.

## Kesan Anti-Radang yang Ketara

Minyak pati lavender mempunyai kesan pemutihan kulit, mengurangkan bintik dan parut, serta menenangkan kulit. Dengan sifat antibakteria dan anti-radang yang kuat, ia mampu menembusi folikel rambut untuk membasmi bakteria jerawat, sesuai untuk masalah kulit seperti komedo, jerawat, dan jerawat remaja. Ia membantu merangsang pembaharuan sel, memperbaiki sel yang rosak, mengurangkan parut jerawat dan lubang jerawat, serta menghalang pertumbuhan semula bakteria, memberikan persekitaran kulit yang sihat dan bebas kuman.

## Analisis Mekanisme Tindakan



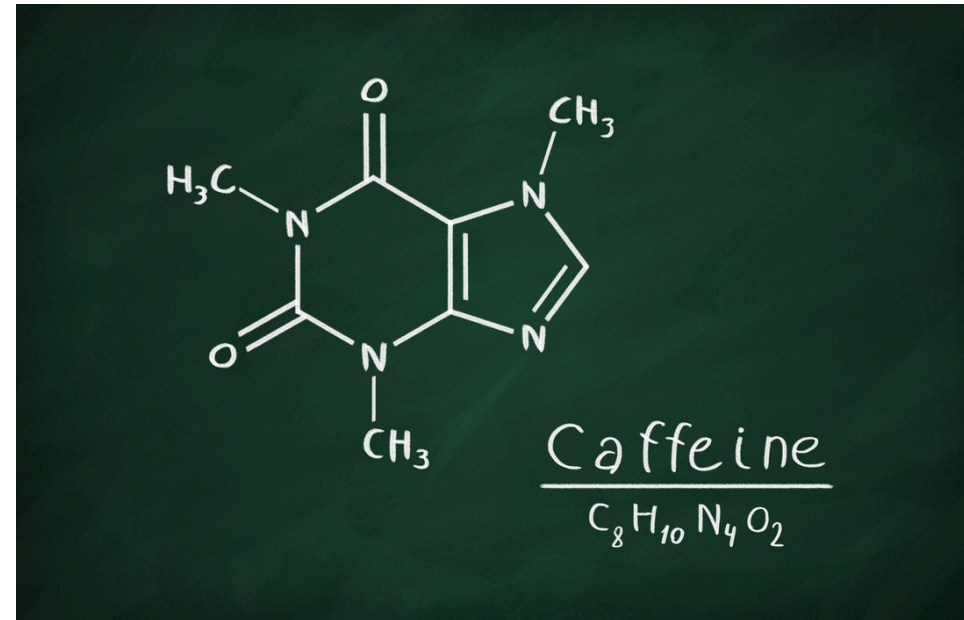
## Gambaran Keseluruhan Kafein

Kafein adalah sebatian alkaloid xantin yang kebanyakannya terdapat dalam tumbuhan seperti pokok kopi, pokok teh, dan guarana. Kafein tulen berbentuk serbuk putih dengan rasa pahit yang kuat.

Kafein adalah sejenis fitoaleksin yang dihasilkan oleh tumbuhan semasa evolusi semula jadi sebagai mekanisme pertahanan, dan ia bertindak sebagai racun serangga semula jadi dalam tumbuhan.

Kafein adalah perangsang sistem saraf pusat yang mempunyai kesan menyegarkan, dan ia merupakan salah satu bahan berfungsi yang paling banyak digunakan di seluruh dunia.





## Kafein dan Kebaikannya

**Pelarutan Lemak:**

Kafein mempercepat pemecahan lemak dengan menghalang enzim fosfodiesterase, sekaligus mencapai kesan peluruhan lemak.

**Meningkatkan Peredaran Mikro Darah:**

Kafein mempunyai keberkesanan yang terbukti dalam merangsang metabolisme setempat, membantu melegakan edema dan lingkaran hitam di bawah mata.

**Antioksidan:**

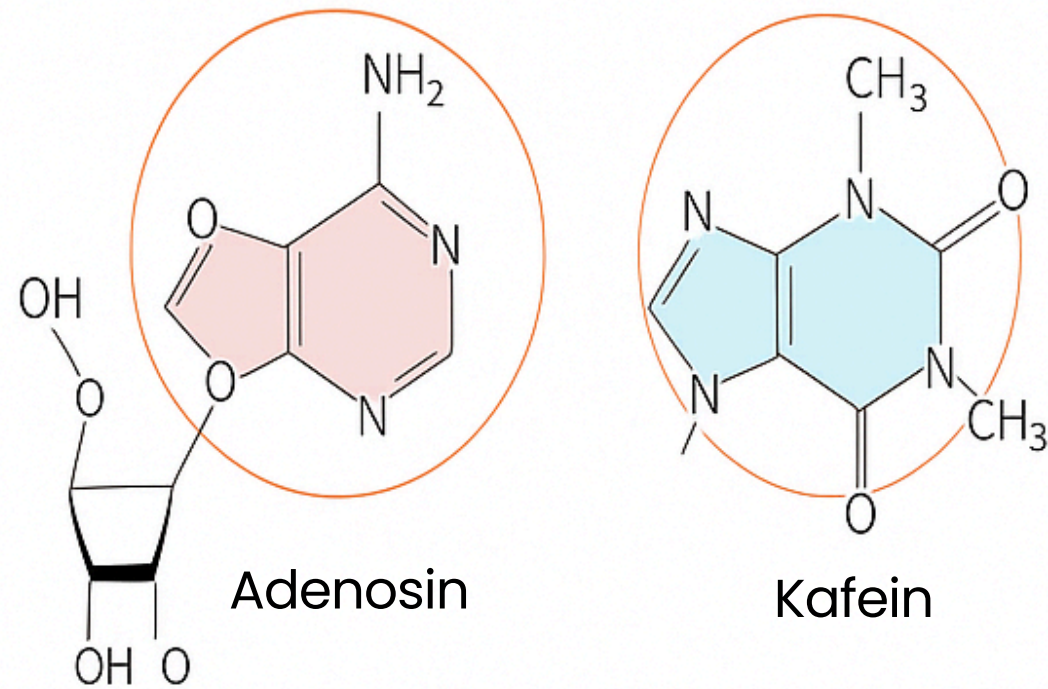
Kafein ialah agen penyingkir radikal hidroksil (OH) dan radikal alkoksi (OCH) yang berkesan, serta mempunyai fungsi perlindungan terhadap sel manusia yang mengalami kerosakan akibat sinaran UV.

**Merangsang Pertumbuhan Rambut**

Kafein dapat menghalang aktiviti enzim 5 $\alpha$ -reduktase, membantu rambut kembali ke fasa pertumbuhan (anagen).

Ia juga dapat merangsang peredaran mikro serta menghalang enzim PDE, sekaligus mempercepatkan pertumbuhan rambut.

# Analisis Mekanisme Tindakan Pengurangan Lemak



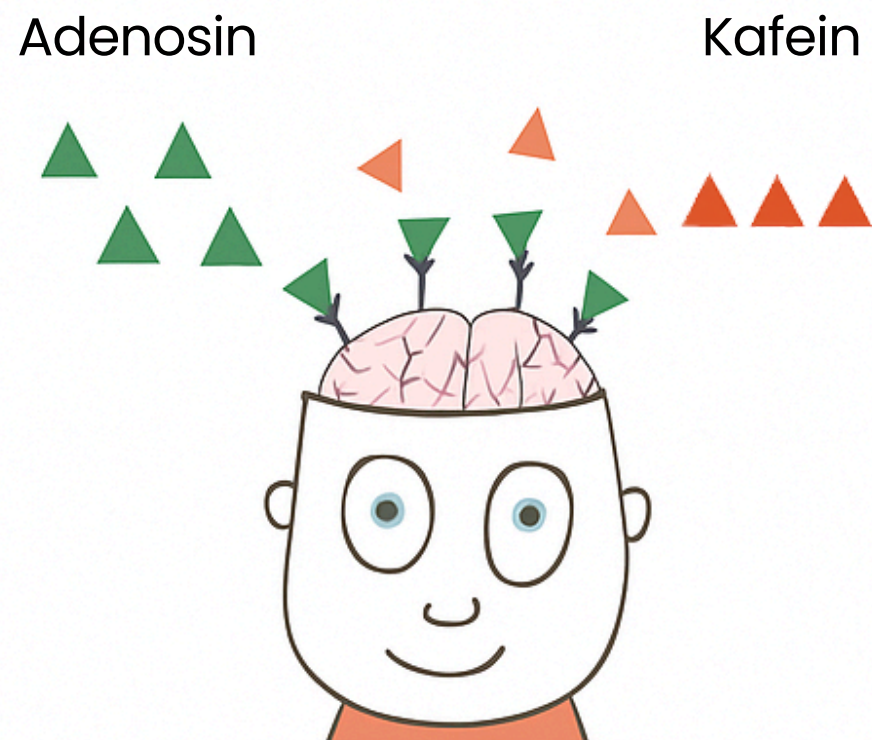
**1**

Kafein mempunyai struktur yang serupa dengan adenosina, iaitu satu penenang endogen yang kuat. Oleh kerana persamaan struktur tersebut, kafein dapat mengikat pada tapak reseptor yang sama seperti adenosina.

**2**

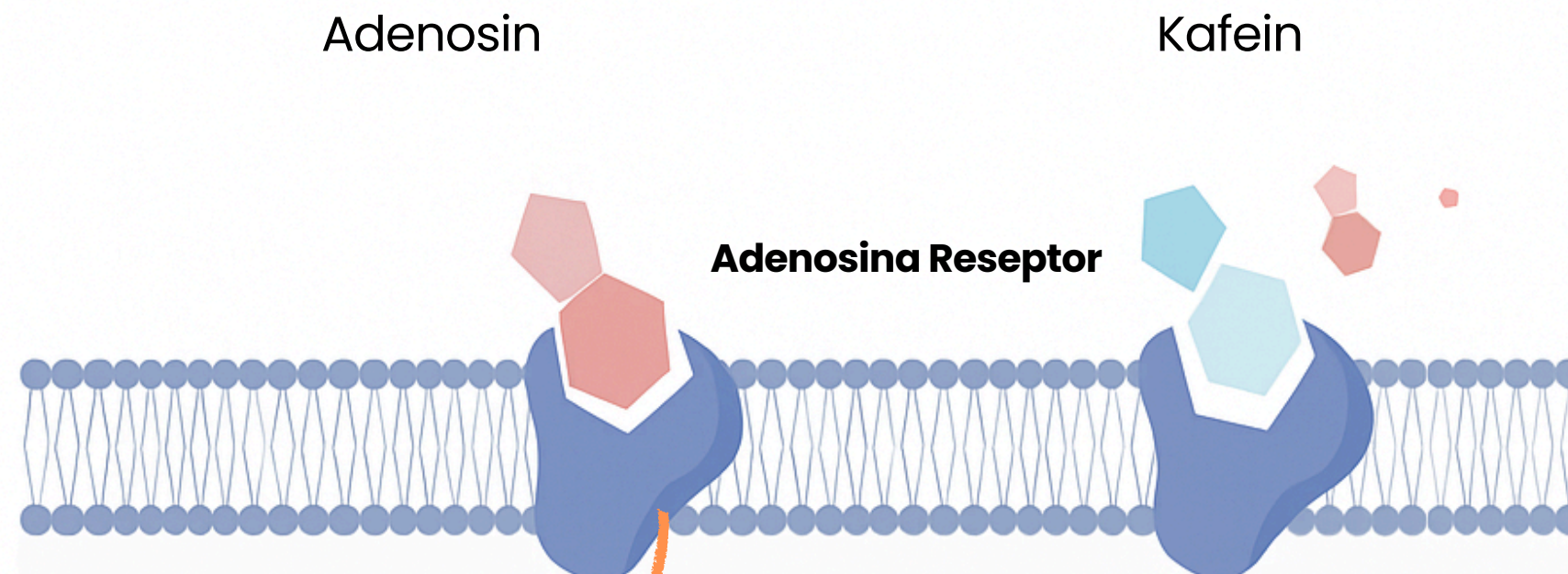
Kafein bersaing dengan adenosina untuk mengikat reseptor, dan biasanya menang dalam cara yang bergantung kepada dos. Penggantian ini mengurangkan kemampuan adenosina untuk mengaktifkan reseptornya.

Kafein mempunyai struktur yang serupa dengan adenosina



Adenosin

Kafein

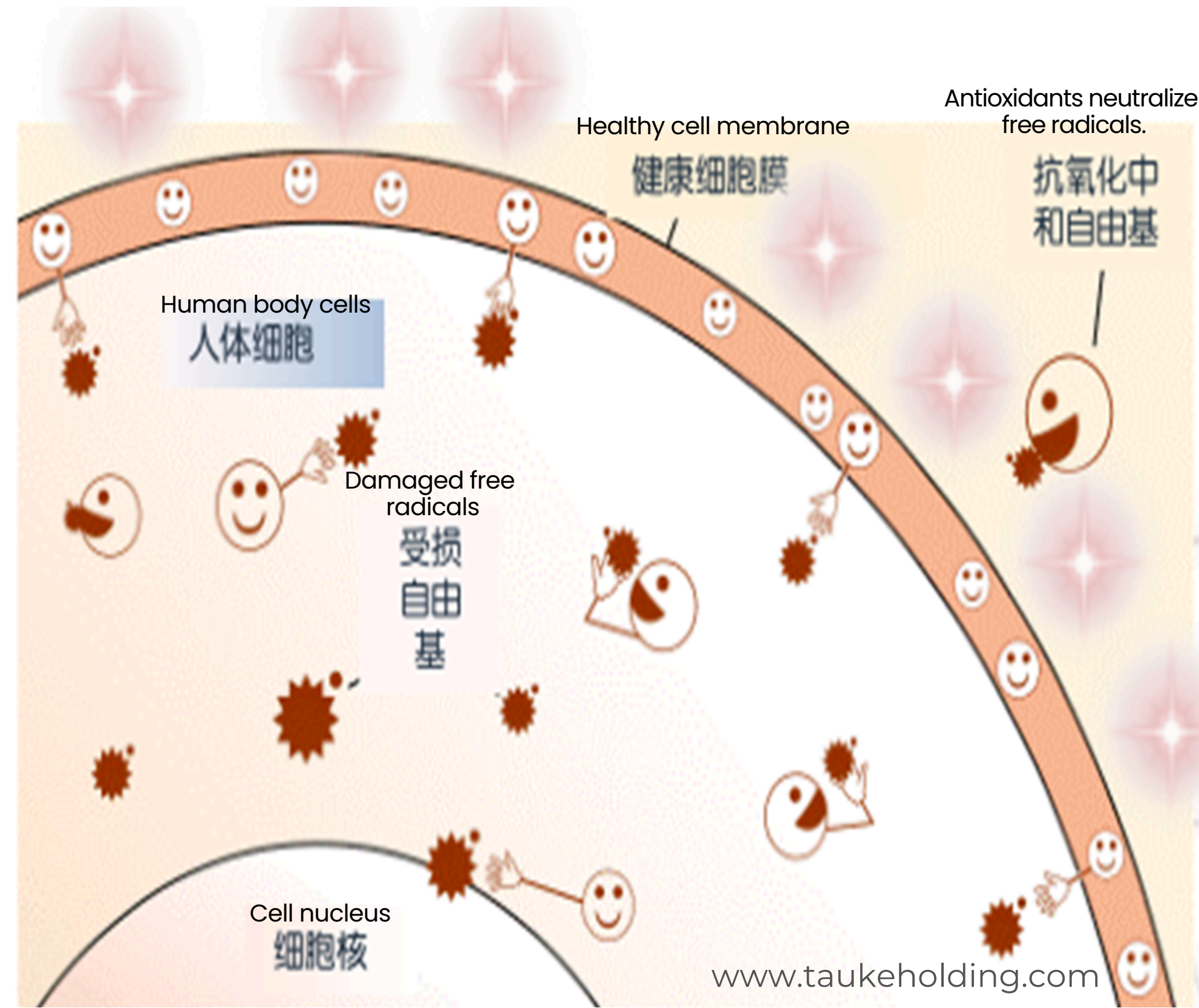
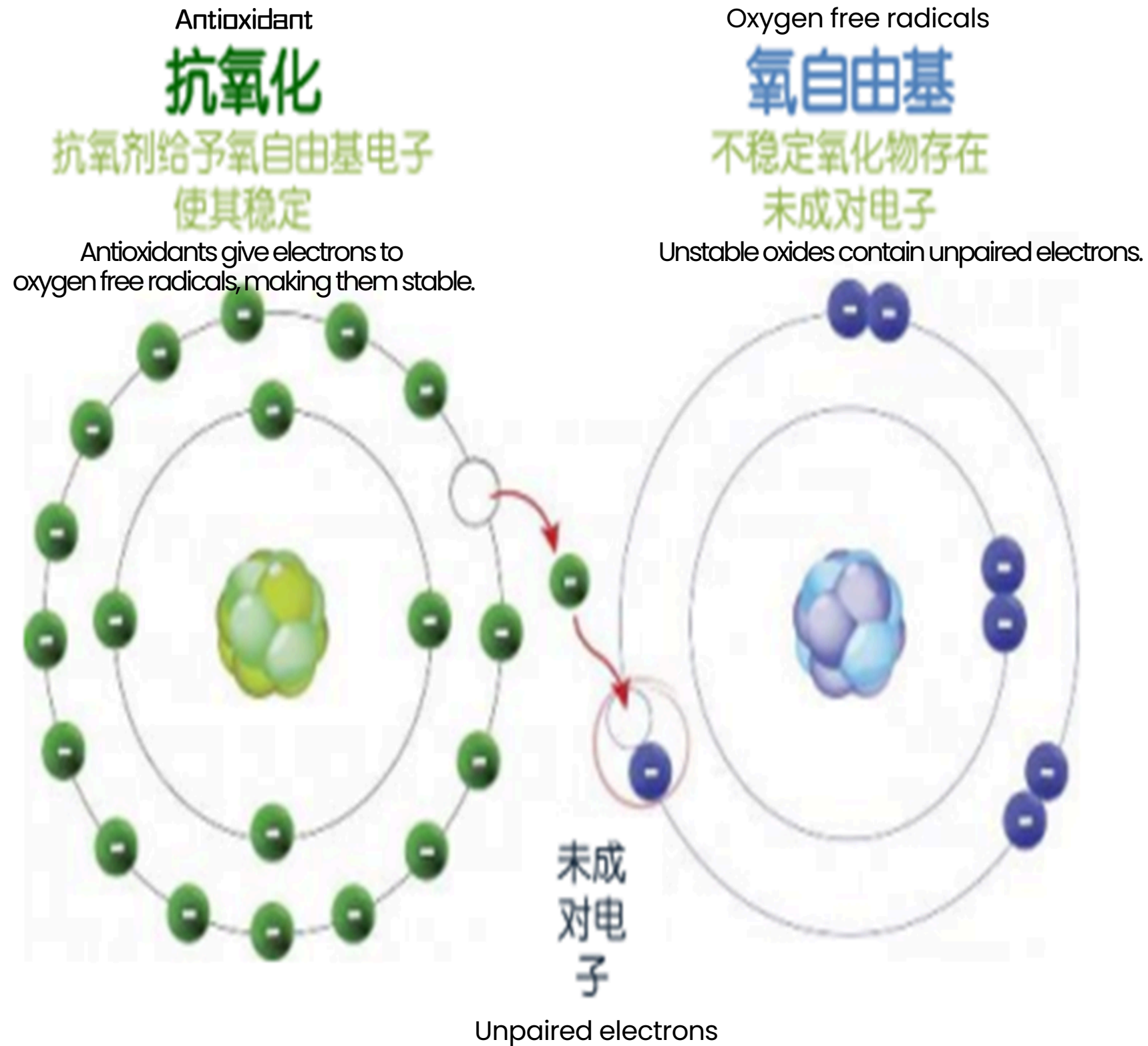


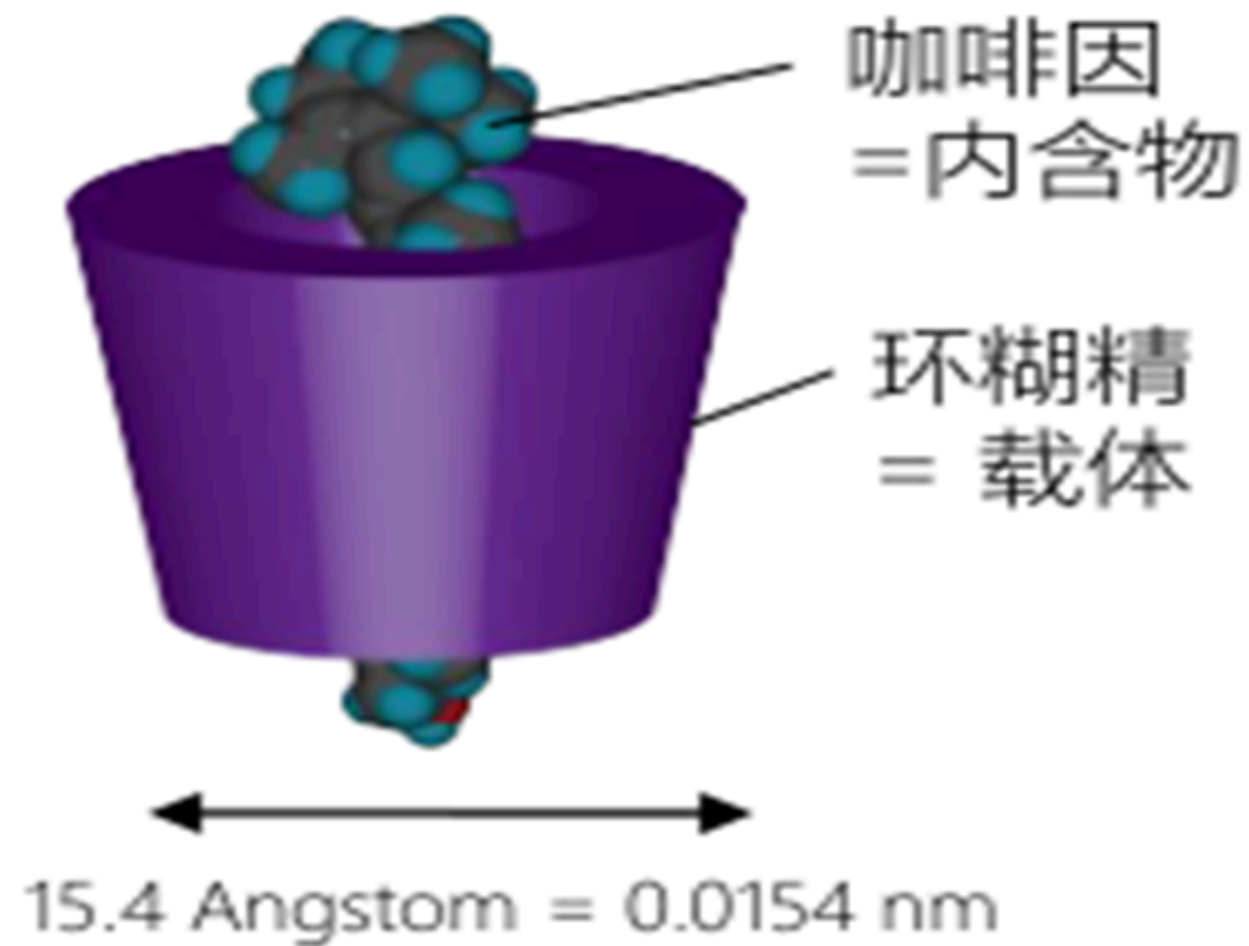
**Keletihan**

**3**

Mengurangkan keletihan dengan menghalang pengaktifan reseptor adenosin.

# Analisis Mekanisme Tindakan Pengurangan Lemak



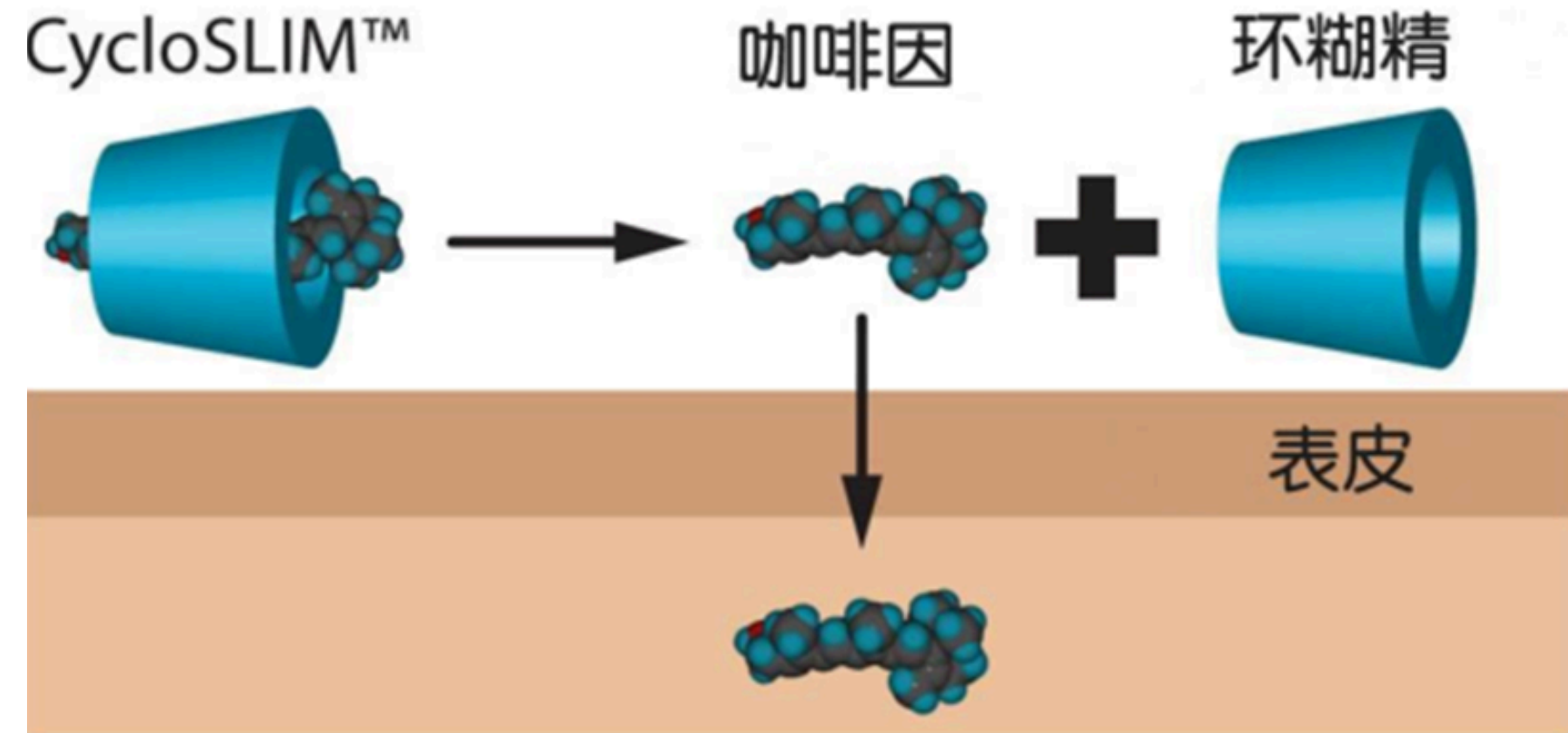


## Kelebihan Teknologi

Berdasarkan teknologi CycloXome, ejen pelangsing nano ialah bahan aktif yang mengandungi 50% kafein yang dibungkus dalam siklodekstrin. Ia mempunyai kelebihan seperti meningkatkan keterlarutan sehingga 10%, tidak mempunyai ketoksikan sel, serta mampu dilepaskan secara perlahan dan berterusan pada kulit. Berbanding kafein bebas, ia mempunyai kadar bio-ketersediaan yang lebih tinggi dan memberikan kesan pelangsingan yang lebih baik.

## Mekanisme Pelepasan

Apabila digunakan pada kulit, kafein dalam CycloSLIM™ akan membentuk keseimbangan termodinamik dinamik dengan siklodekstrin, menghasilkan mekanisme pelepasan progresif di permukaan kulit. Dengan sistem penghantaran nano baru ini, bahan aktif disampaikan ke lapisan dasar kulit secara multi-sasaran, merangsang hormon tubuh manusia.



## Ekstrak Rhubarb Daun Lebar

### Astringen dan Pengatur Kulit

Ekstrak akar Rhubarb Daun Palma dalam produk penjagaan kulit digunakan terutamanya sebagai astringen dan pengatur kulit, membantu memperbaiki keadaan keseluruhan kulit. Ia dapat merangsang peredaran darah kulit, meningkatkan kebolehtelapan kulit, seterusnya meningkatkan kadar penyerapan bahan aktif lain, menjadikan kulit lebih sihat dan bersinar.

### Kesan antioksidan

Bahan aktif dalam ekstrak akar Rheum palmatum seperti emodin dan rhein mempunyai sifat antioksidan tertentu, mampu melawan kerosakan kulit yang disebabkan oleh radikal bebas, dan melambatkan penuaan kulit. Selain itu, ia juga dapat merangsang regenerasi dan perbaikan sel kulit, mengurangkan pembentukan parut, menjadikan kulit lebih licin dan halus.





## Kesan antibakteria

Ekstrak akar Rheum palmatum juga mempunyai kesan antibakteria, dapat menghalang pertumbuhan mikroorganisma pada permukaan kulit, mengurangkan risiko jangkitan kulit. Ini membantu dalam pencegahan dan penjagaan masalah kulit seperti keradangan dan jerawat.

## Ejen antibakteria semula jadi

Ekstrak akar Rheum palmatum adalah ejen antibakteria semula jadi yang berkualiti tinggi. Turunan antrakuin yang terkandung di dalamnya dapat menghalang pengoksidaan, dehidrogenasi, dan deaminasi gula sel serta produk perantara metabolisme gula, menghambat sintesis protein dan asid nukleik, seterusnya menekan pelbagai bakteria, kulat kulit, dan virus influenza, serta mempunyai kesan menghalang terhadap pelbagai bakteria Gram positif dan Gram negatif.



## Fungsi detoksifikasi limfa leher

- **Melancarkan saluran tenaga (meridian)**

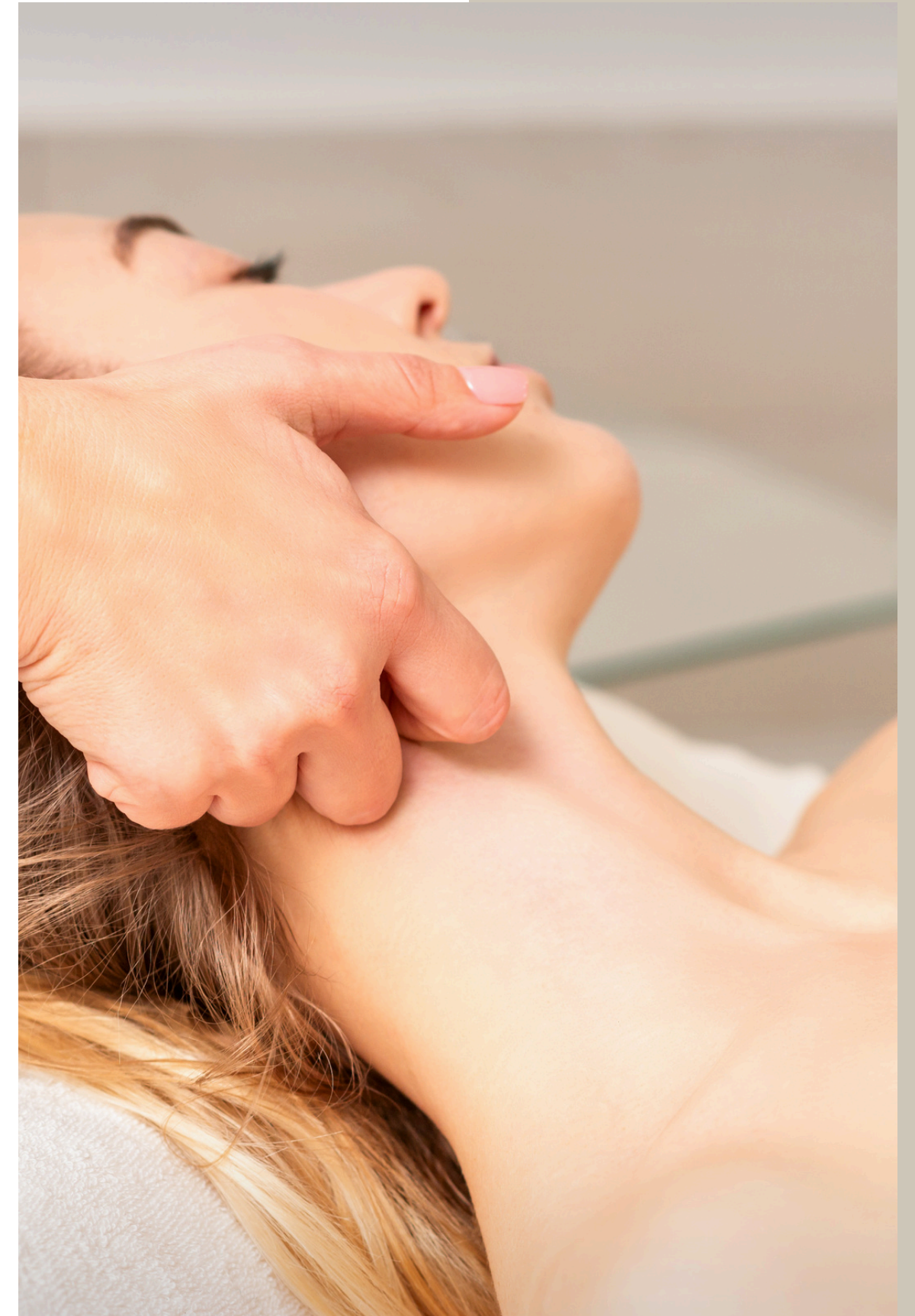
Krim kesihatan dapat melancarkan saluran tenaga di leher, meningkatkan peredaran darah dan tenaga, serta mengurangkan keletihan dan ketegangan di bahagian leher.

- **Melembutkan nodul**

Krim kesihatan dapat melembutkan nodul di bahagian leher, memperbaiki garis leher, dan menjadikan leher kelihatan lebih langsing serta cantik.

- **Mengawal Keseimbangan Endokrin**

Krim kesejahteraan dapat menyelaraskan sistem endokrin dan meredakan pelbagai gejala yang disebabkan oleh ketidakseimbangan hormon, seperti masalah kulit dan perubahan emosi.



## Prinsip dan Kesan Melembutkan Nodul

### 01. Kesan Penembusan

Bahan aktif dalam krim kesihatan mampu menembusi ke lapisan kulit yang lebih dalam dan bertindak pada tisu nodul, menjadikannya lembut secara beransur-ansur.

### 02. Meningkatkan Peredaran Darah

Krim kesihatan mempunyai kesan meningkatkan peredaran darah, yang dapat mempercepat aliran darah di sekitar nodul dan membantu mempercepat penyahhilan nodul tersebut.

### 03. Melegakan kesakitan

Bahan penahan sakit dalam Krim Kesihatan dapat melegakan kesakitan dan ketidakselesaan yang disebabkan oleh benjolan.

# Mekanisme untuk Meningkatkan Metabolisme Limfa

## Kesan Penembusan

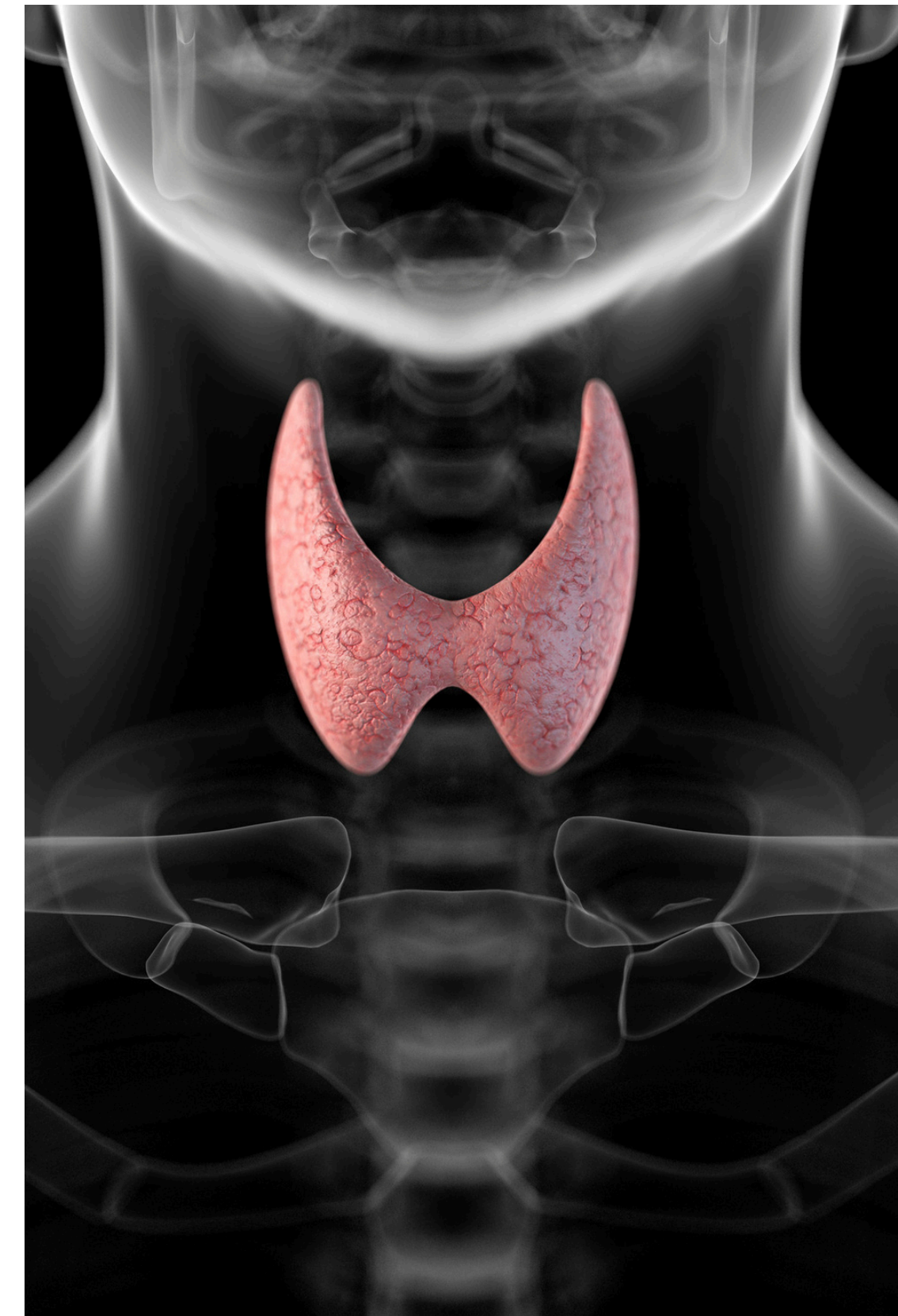
Bahan aktif dalam krim kesihatan dapat menembusi lapisan kulit yang lebih dalam, bertindak pada saluran limfa, dan merangsang aliran cecair limfa.

## Tindakan rangsangan

Ekstrak tumbuhan semula jadi dalam krim kesihatan dapat merangsang sistem limfa, meningkatkan aktiviti sel limfa, dan memperbaiki kemampuan metabolisme limfa.

## Kesan detoksifikasi

Krim kesihatan dapat merangsang pengeluaran bahan berbahaya dalam cecair limfa, mengurangkan pengumpulan toksin dalam badan, dan membantu memperbaiki masalah kulit serta kesihatan tubuh.



## Membantu Proses Detoks dan Mengekalkan Kesihatan Tubuh

### Meningkatkan Peredaran Limfa

Kesan urutan krim kesihatan dapat menggalakkan peredaran limfa, membantu menyingkirkan toksin dan sisa dari dalam badan.

### Mengurangkan edema

Melalui urutan dan bantuan krim kesihatan, masalah bengkak yang disebabkan oleh peredaran yang tidak lancar dapat dikurangkan dengan berkesan.

### Meningkatkan Sistem Imun

Detoksifikasi membantu mengurangkan beban badan, meningkatkan imuniti, dan seterusnya mengekalkan kesihatan tubuh badan.



# Penjagaan Kecantikan Leher, Membentuk Garisan Leher yang Anggun

## Menyuburkan Kulit Leher Secara Mendalam

**01** Krim kesihatan ini mengandungi bahan aktif yang mampu meresap ke dalam lapisan kulit leher yang lebih dalam, menyediakan nutrisi dan kelembapan yang mencukupi, serta membantu memperbaiki masalah kulit leher yang kering dan kasar.

## Meningkatkan keanjalan kulit leher

**02** Krim kesihatan dapat meningkatkan keanjalan kulit leher, membantu membentuk garis leher yang tegang dan licin, menjadikan leher kelihatan lebih anggun dan muda.

## Mencegah pembentukan kedutan di leher.

**03** Bahan antioksidan dalam krim kesihatan membantu melawan radikal bebas, melambatkan penuaan kulit leher, mencegah pembentukan kedutan di leher, dan mengekalkan penampilan kulit leher yang muda.

# Merangsang hormon wanita, meningkatkan kualiti hidup.

## 01 Merangsang pengeluaran hormon.

Bahan tertentu dalam krim kesihatan dapat merangsang pengeluaran hormon dalam tubuh wanita, membantu meningkatkan libido dan kepuasan seksual, sekaligus meningkatkan kualiti hidup.

## 02 Memperbaiki keadaan emosi

Tahap hormon berkait rapat dengan keadaan emosi wanita. Penggunaan krim kesihatan membantu mengawal tahap hormon, seterusnya memperbaiki emosi wanita, mengurangkan kebimbangan dan tekanan.

## 03 Meningkatkan keharmonian suami isteri

Krim kesihatan bukan sahaja meningkatkan kualiti hidup wanita, tetapi juga membantu memperkukuh keharmonian hubungan suami isteri dan meningkatkan kepuasan dalam kehidupan seksual.

**Mengawal selia sistem endokrin dan memperbaiki keadaan fisiologi wanita.**

### **Mengawal selia kitaran haid.**

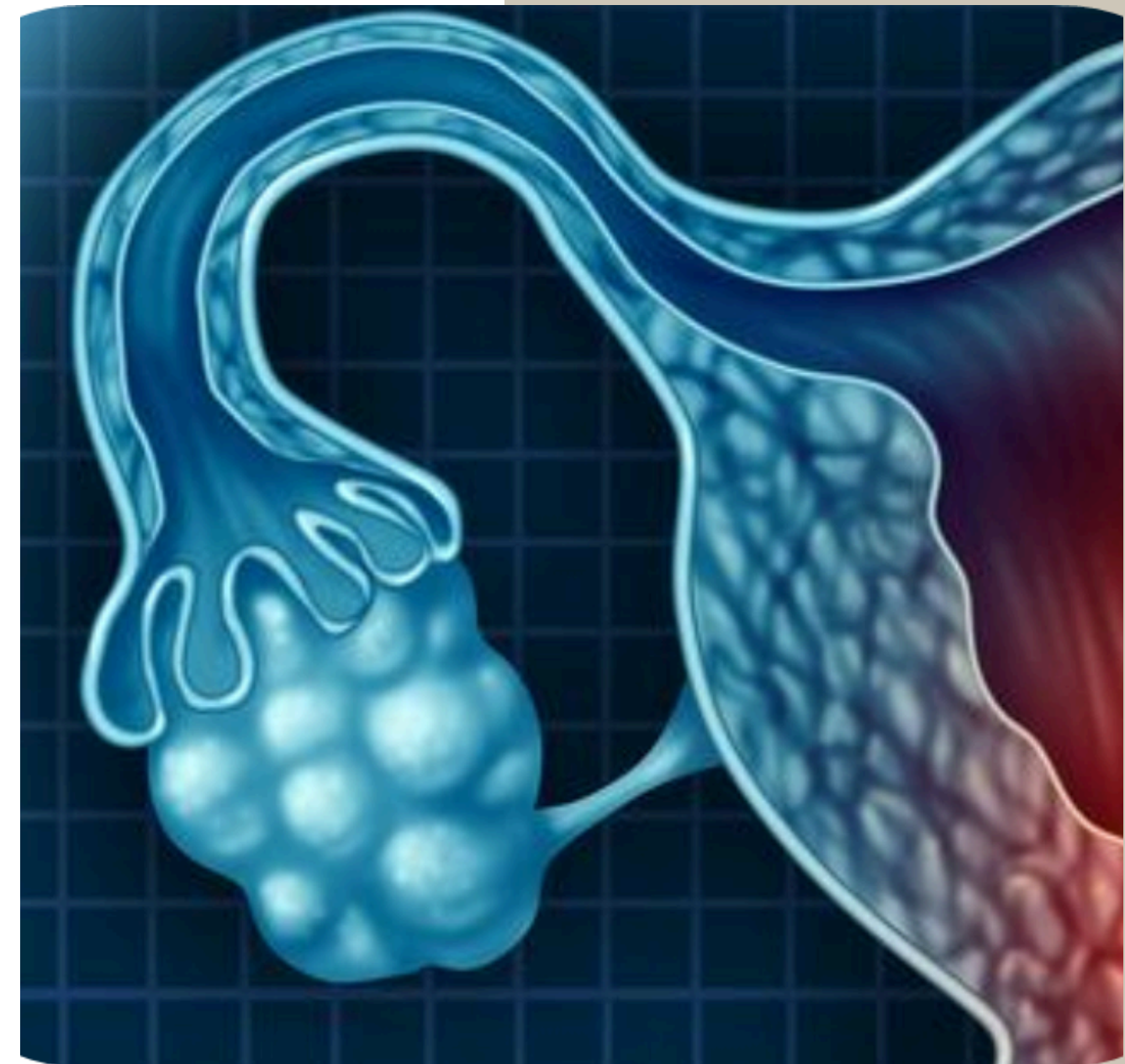
Beberapa bahan dalam krim kesihatan mempunyai kesan mengawal selia hormon wanita, membantu menyesuaikan kitaran haid serta melegakan masalah haid yang tidak teratur dan senggugut.

### **Memperbaiki simptom menopause**

Bagi wanita yang memasuki menopause, penggunaan krim kesihatan dapat membantu mengurangkan simptom menopause seperti hot flush, berpeluh malam, dan palpitasi, sekaligus meningkatkan kualiti hidup.

### **Mencegah penyakit ginekologi**

Dengan mengatur hormon, krim kesihatan juga dapat membantu mencegah kejadian penyakit ginekologi seperti hiperplasia payudara dan fibroid rahim dalam tahap tertentu.





**Menjadikan tubuh kembali muda dari dalam hingga luar.**

**04**

**Melambatkan penuaan**

Bahan antioksidan dalam krim kesihatan dapat menyingkirkan radikal bebas, melambatkan penuaan sel, dan membantu tubuh kekal tampak muda.

**05**

**Menegangkan kulit**

Krim kesihatan juga dapat merangsang penghasilan kolagen, meningkatkan keanjalan dan ketegangan kulit, serta mengurangkan kemunculan kedutan dan masalah kulit mengendur.

**06**

**Meningkatkan Seri Wajah**

Dengan penggunaan krim kesihatan, keadaan dalaman tubuh menjadi lebih seimbang, menjadikan kulit lebih berseri, cerah dan kemerahan secara semula jadi, membuatkan seseorang kelihatan lebih muda dan bertenaga.



## Memperbaiki sel yang rusak dan membantu regenerasi sel

### Menggalakkan regenerasi sel

Krim kesihatan juga dapat merangsang regenerasi sel, mempercepatkan penyembuhan luka serta proses pemulihan tisu, membantu kulit, otot dan tisu lain kembali anjal dan berseri.

### Kesan Anti-radang

Krim kesihatan mempunyai kesan anti-radang tertentu, mampu mengurangkan tindak balas keradangan serta melegakan simptom kemerahan, bengkak, panas dan sakit yang disebabkan oleh keradangan. Ia juga membantu dalam pembaikan dan regenerasi sel yang rosak.

### Memperbaiki tisu yang rosak

Faktor pemulihan dalam krim kesihatan dapat mengenal pasti dan membaiki sel serta tisu yang rosak, memulihkan fungsi normalnya, serta mengurangkan rasa sakit, bengkak dan ketidakselesaan.

# Memperbaiki kulit yang kendur, mengembalikan kekencangan kulit

## Merangsang penghasilan kolagen

Krim kesihatan mampu merangsang penghasilan kolagen kulit, meningkatkan keanjalan dan ketegangan kulit, menjadikan kulit lebih penuh dan anjal.

## Memperbaiki masalah kendur pada kulit

Dengan penggunaan Krim Kesihatan secara berterusan, ia dapat memperbaiki masalah kulit kendur, menjadikan kulit kembali tegang dan anjal, serta memulihkan seri muda.

## Memperbaiki tisu kulit yang rosak

Bahan pemulihan dalam krim kesihatan dapat menembusi lapisan kulit yang lebih dalam, membaiki tisu kulit yang rosak akibat pelbagai sebab, dan meningkatkan keupayaan kulit untuk memperbaiki diri.



## **Meningkatkan penyerapan kulit dan memperbaiki kecekapan peredaran darah badan.**

### **Meningkatkan kebolehtembusan kulit.**

**01** Bahan khas dalam Krim Kesihatan dapat meningkatkan kebolehtembusan kulit, menjadikan nutrien dari produk penjagaan kulit lain lebih mudah diserap.

### **Meningkatkan peredaran mikro**

**02** Penggunaan krim kesihatan dapat merangsang peredaran mikro kulit, meningkatkan aliran darah, seterusnya meningkatkan kecekapan peredaran tubuh.

### **Menjaga dan menyuburkan kulit**

**03** Dengan meningkatkan penyerapan kulit, Krim Kesihatan dapat menyediakan lebih banyak nutrien kepada kulit, menjadikannya sihat dan berseri.

## Urutan yang menenangkan dapat melegakan ketegangan badan dan memberikan rasa relaksasi.

**1**

### **Urutan tisu mendalam**

Tekstur dan bahan dalam Krim Kesehatan menjadikannya medium urutan yang ideal, membantu menembusi tisu otot dan melegakan ketegangan otot.

**2**

### **Melegakan keletihan**

Melalui urutan, krim kesehatan dapat membantu melegakan keletihan badan, membolehkan tubuh berehat selepas sehari yang sibuk.

**3**

### **Meningkatkan kualiti tidur**

Menggunakan krim kesehatan untuk urutan sebelum tidur dapat membantu menenangkan sistem saraf dan meningkatkan kualiti tidur.



**Menguatkan sistem imun tubuh untuk melawan serangan penyakit.**

### **Merangsang sistem imun.**

Beberapa bahan dalam krim kesehatan dapat merangsang sistem imun tubuh, meningkatkan aktiviti dan bilangan sel imun, sekaligus menguatkan daya tahan tubuh.

### **Antibakteria dan Antivirus**

Krim Kesehatan juga mempunyai kesan antibakteria dan antivirus, yang dapat membantu tubuh melawan serangan patogen luar dan mencegah berlakunya penyakit berjangkit.

### **Menyeimbangkan sistem imun**

Krim kesehatan juga dapat menyeimbangkan sistem imun badan, mencegah reaksi imun berlebihan atau kekurangan imun, serta membantu mengekalkan kesihatan tubuh.

# Penjelasan Prinsip Pembentukan Bentuk Badan oleh Krim Kesehatan

## Merangsang metabolisme lemak

Bahan khas dalam krim kesehatan dapat merangsang metabolisme lemak setempat, mempercepat penguraian dan penggunaan lemak, sekaligus mengurangi penumpukan lemak dan membentuk kontur badan.

## Memperbaiki tekstur kulit

Bahan pemakanan dalam produk ini membantu memperbaiki tekstur kulit, menjadikan kulit lebih tegang dan anjal, sekaligus meningkatkan kesan pembentukan badan.

## Meningkatkan peredaran darah

Krim kesehatan juga dapat meningkatkan peredaran darah, membantu badan mengeluarkan kelebihan air dan toksin, sekaligus membantu mengurangi bengkak dan rasa berat badan.



## Cara Penggunaan dan Langkah-langkah



### Bersihkan Kulit

Sebelum menggunakan krim kesihatan, pastikan kulit bersih. Disyorkan untuk mandi terlebih dahulu atau membersihkan kawasan yang akan disapu dengan air suam dan pembersih secara menyeluruh.



### Sapukan dalam jumlah yang sesuai

Berdasarkan saiz kawasan sapuan, ambil jumlah Krim Kesihatan yang sesuai di tapak tangan atau hujung jari, sapukan pada kawasan Dazhui, leher, bahagian dalam lengan, dada, perut, pangkal paha, bahagian dalam peha, dan sisi pinggang, urut perlahan sehingga sepenuhnya diserap.



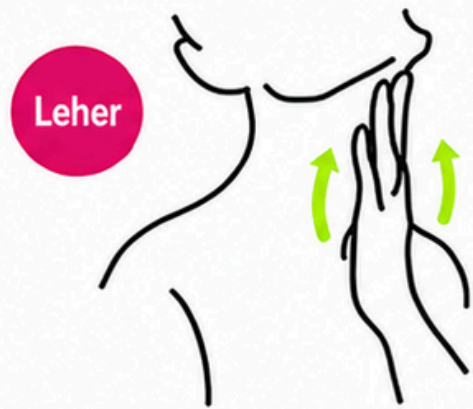
### Gunakan secara berterusan

Disebabkan perbezaan individu, jumlah penggunaan berbeza-beza. Secara amnya, setiap bahagian badan menggunakan kira-kira 3-5g sekali sehari. Mengikut keperluan penjagaan individu, bahagian yang memerlukan perhatian lebih boleh ditambah jumlahnya, tetapi jumlah penggunaan harian tidak melebihi 25g.

Instructions for using the wellness cream

康体霜使用方法

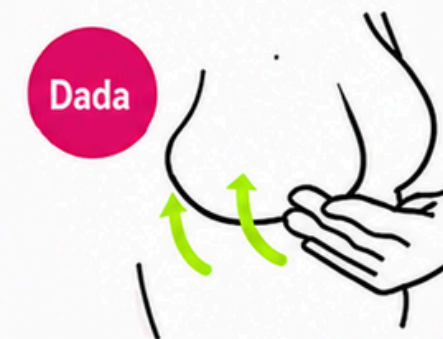
# Teknik Urutan BODY CREAM



1. Ambil jumlah krim yang sesuai, sapukan pada kedua-dua belah leher, gunakan empat jari kedua-dua tangan untuk mengurut atau sapu dari atas ke bawah, sehingga krim menyerap sepenuhnya.



2. Ambil jumlah krim yang sesuai, sapukan pada bahagian dalam lengan (dari bawah lengan hingga ke arah dada), pastikan tapak tangan ke atas, urut atau sapu dalam gerakan membulat atau dari bawah ke atas, sehingga krim menyerap sepenuhnya.



3. Ambil jumlah krim yang sesuai, sapukan pada kulit payudara, gunakan gerakan mengangkat dari bawah ke atas untuk mengurut, sehingga krim menyerap sepenuhnya. Untuk hasil yang lebih berkesan, ulangi urutan.



4. Ambil jumlah krim yang sesuai, sapukan pada kulit perut, gunakan kedua-dua tapak tangan untuk mengurut dalam gerakan membulat atau dari bawah ke atas, sehingga krim menyerap sepenuhnya.



5. Ambil jumlah krim yang sesuai, sapukan pada bahagian dalam paha, urut dalam gerakan membulat atau dari bawah ke atas, sehingga krim menyerap sepenuhnya.



6. Ambil jumlah krim yang sesuai, sapukan pada bahagian atas punggung dan pinggang, urut dalam gerakan membulat atau dari bawah ke atas, sehingga krim menyerap sepenuhnya.